



【2020/7/1】

＊きょうのきゅうしょく＊

【感想】

いんげんはのりの佃煮で和えると
子どもでも好みの味になりますよ。
南蛮漬けのお酢はこれから暑くなる
夏を乗り切るのにぴったりです。
(益子)



メニュー

- ・いんげんの磯和え
- ・えのきのみそ汁
- ・あじの南蛮漬け
- ・ごはん