



【2020/6/30】

＊きょうのきゅうしょく＊



【感想】

パエリアは彩がとてもきれいです。
見た目がきれいだと食欲がわきま
すね。りんごは皮つきです。皮も食
べて、りんごポリフェノールをより多く
摂取しましょうね (益子)

メニュー

- ・にんじんサラダ
- ・キャベツ卵スープ
- ・パエリア
- ・りんご