



【2020/6/19】

＊きょうのきゅうしょく＊



【感想】

さばは脂がのって、麴の効果で身もしっとり、柔らかくごはんとの相性がばっちりです。ブロッコリーはごまのこうばしい香りが楽しめました。

(益子)

メニュー

- ・ブロッコリーのごまドレ和え
- ・けんちん汁
- ・さばの塩こうじ焼き
- ・ごはん