



【2020/6/15】

＊きょうのきゅうしょく＊



【感想】

ピーマンの塩昆布和えにはツナも入っているので甘みもありこどもも食べやすいのではないかと思います。熱中症予防にもいいですね。(益子)

メニュー

- ・ピーマンの塩昆布和え
- ・わかめスープ
- ・ほうれん草しゅうまい
- ・ごはん