



【2020/6/12】

＊きょうのきゅうしょく＊



【感想】

ひじきをツナと和えて、サラダにすると、こどももたくさんひじきを食えることができます。枝豆とコーンが入って彩りも食感も楽しいですよ。

(益子)

メニュー

・ひじきサラダ

・だいこんのすまし汁

・さわらのみそ焼き

・ごはん