



【2020/6/11】

＊きょうのきゅうしょく＊



【感想】

ラタトゥイユを見ると夏を感じます。  
炒め煮にすることで、野菜もたっぷり  
とることができますね。  
意外と簡単に作れるので夏野菜  
がおいしい時期におすすめです。  
(益子)

メニュー

- ・ラタトゥイユ
- ・コンソメスープ
- ・かぼちゃサンドフライ
- ・ごはん