



【2020/10/5】

＊きょうのきゅうしょく＊



【感想】豆腐チャンプルーはあっさりした味わいで食べやすく、ひじきサラダは、ツナがアクセントとなり深みのある味わいでした。しめじ、えのき、エリンギの3種類のきのこが入ったみそ汁も栄養満点です。

(立花)

メニュー

- ・ごはん
- ・豆腐チャンプルー
- ・ひじきサラダ
- ・きのこのみそ汁