



【2020/9/24】

＊きょうのきゅうしょく＊



【感想】

たらの淡白な味にケチャップのあんかけがとても良く馴染んでいます。野菜もたっぷり食べる事ができます。大豆がとても甘く、柔らかく炊かれていましたよ。 (益子)

メニュー

・ごはん

・たらのケチャップあんかけ

・ひじき大豆煮

・キャベツのみそ汁