



【2020/9/18】

＊きょうのきゅうしょく＊

【感想】

鶏肉は肉厚で柔らかく、トマトソースの甘みと合っていました。ブロッコリーに入っているえびが良いアクセントと香りを引き出し、彩りも綺麗ですね。

(益子)

メニュー

・ごはん

・鶏肉のトマトソースかけ

・ブロッコリーとえびのマヨサラダ

・こまつなスープ

