



【2020/8/19】

＊きょうのきゅうしょく＊



【感想】

冬瓜の名前には“冬”が入っていますが、実は夏が旬の野菜です。95%が水分でさっぱりと食べる事ができる夏にぴったりの野菜です。
(益子)

メニュー

- ・冬瓜のそぼろあんかけ
- ・なすのみそ汁
- ・カレイののりつくまよ
- ・ごはん