



【2020/7/29】

＊きょうのきゅうしょく＊



【感想】

チキン南蛮の南蛮ソースは玉ねぎがたっぷり入っていました。唐揚げに酸味が食欲をかきたてます。さっぱりとしたゆかり和えも暑い日にぴったりです。

(益子)

メニュー

- ・キャベツのゆかり和え
- ・にんじんスープ
- ・チキン南蛮
- ・ごはん