



【2020/7/21】

＊きょうのきゅうしょく＊



【感想】

かぼちゃの甘みが鳥そぼろの優しい味と合います。キャベツのみそ汁もキャベツの甘みを感じられます。あじは脂がしっかり、焼きもしっかりで皮まで食べられます。 (益子)

メニュー

- ・かぼちゃのそぼろあんかけ
- ・キャベツのみそ汁
- ・あじのかば焼き
- ・ごはん