



10月 菩提寺くじらこども園だより

新年度から園生活も折り返しを迎える季節となりました。大きい組では子ども同士の関わりも増え色々な活動に協力しながら取り組んでいます。小さい組は、園庭に出て楽しそうな声で元気いっぱい遊ぶ姿が見られるようになってきています。

新型コロナウイルス対策や、これからの季節に流行する感染症へのご協力、お願いをする中ではありますが引き続き子ども達の成長を見守っていききたいと思います。



お知らせ・お願い

*朝夕と日中の気温差がある季節となりました。その日の天候や気温、体調に合わせて、ご家庭で調節をお願いします。また、お着替え袋の衣替えもよろしくお願いします。。

*運動会に向けての活動が増えてきます。運動のしやすい服装、靴で登園してください。

*10/23～10/30まで菩提寺まちづくりセンターにて3歳児～5歳児の作品が展示されます。

*10月より2歳児の個別懇談を開始します。よろしくお願いします。

*年度当初にもお知らせしていましたが、園に不要なもの（キーホルダーシール・おもちゃなど）は持って来ないでください。トラブルの原因になります。

*10月11日（月）4.5歳は「デジタルスタードームほたる」と「みさき自然公園」にバス遠足に行きます。

11月の予定

2日（木）運動会リハーサル

10日（水）運動会リハーサル

13日（土）運動会

※1号認定児は、13日（土）に運動会が開催された場合、週明け15日（月）は振替の為休みになります。詳しくはお便りを配布します。

18日（木）まつぞうくん

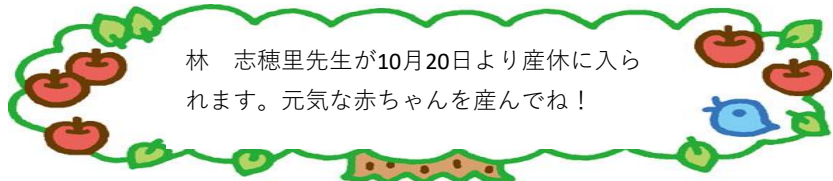
26日（金）わくわくたいむ①

※わくわくたいむ②は12月3日にあります

30日（金）11月誕生会



林 志穂里先生が10月20日より産休に入られます。元気な赤ちゃんを産んでね！



菩提寺くじらこども園

令和3年9月吉日 発行

10月の行事

1	金	
2	土	土曜保育
3	日	
4	月	
5	火	防犯訓練
6	水	
7	木	絵本貸し出し（4.5歳児）
8	金	避難訓練
9	土	土曜保育
10	日	
11	月	4.5歳児バス遠足
12	火	
13	水	・内科検診（0.1.2歳児）
14	木	絵本貸し出し（4.5歳児・内科検診（3.4.5歳児）
15	金	ちっちゃな風のおはなし会（4.5歳児）
16	土	土曜保育
17	日	身体計測
18	月	さくらんぼ組・ばなな組
19	火	りんご組
20	水	すいか組
21	木	絵本貸し出し（4.5歳児）もも組
22	金	キッズサッカー みかん組
23	土	土曜保育
24	日	
25	月	そら組
26	火	ほし組
27	水	
28	木	絵本貸し出し（4.5歳児）
29	金	10月生まれ誕生会
30	土	土曜保育



文責：管理栄養士 上原

暑い夏が終わりに近づき、おいしい季節の秋がやってきました！

秋といえば、食欲の秋を一番に思い浮かべますが、皆さんはどんな秋を思い浮かべますか？

スポーツや芸術、読書など、それぞれの秋を楽しんでくださいね！

食中毒は秋に多い！？

夏の食中毒や冬のノロウイルスなどがよく知られていますが、実は、初秋の10月の食中毒が真夏よりも多くなっています。これは、ウイルス性、細菌性、自然毒の3つの食中毒が同時に起こりやすくなる季節であるためです。また、夏よりも少し涼しくなることから、夏よりも食品の扱いを油断してしまうことも原因の1つにあげられます。

食中毒予防の3原則

- 1、つけない
- 2、ふやさない
- 3、やっつける



秋が旬の食べ物

- ・さつまいも、さといも、じゃがいも
- ・しめじ、まいたけ、しいたけ
- ・かつお、さけ、さんま
- ・かき、りんご、くり



ほけんだより



文責：田中



10月10日は目の愛護デー



生まれた時は明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳くらいと言われていています。子どもは視力に異常が生じても症状を訴える事は難しいです。気になる様子が見られたら受診しましょう。

こんな時は心配です！

- ・目を細めてる・顔を傾けている
- ・片目で見るとまぶしがる
- ・いつも涙ぐんでいる
- ・まぶたが下がっている

～これから要注意！の感染症～

ノロウイルス胃腸炎

症状...吐き気、下痢、発熱、腹痛。子どもでは、嘔吐が多いです。軽ければ腹痛だけの場合もあります。

登園の目安...熱が下がり、それぞれの症状が落ち着き十分元気になったら登園させて下さい。

※脱水症状に注意が必要

マイコプラズマ肺炎

症状...発熱、頭痛、全身のだるさ、乾いた咳。咳は、熱が下がってからも3～4週間程続くことが特徴です。

登園の目安...咳が治まり、息苦しそうでなく、熱もなく、体調も良い状態になったら登園可能です。

RSウイルス感染症

症状...咳、鼻水が2～3日続き、徐々に咳が酷くなり、喘鳴を伴ったり、39～40度の熱が5日間ほど続いたりします。

登園の目安...咳、鼻水、熱などの症状が落ち着き元気になったら大丈夫です。